

Муниципальное автономное учреждение  
дополнительного образования  
«Детский оздоровительно-образовательный центр

**«Лесная сказка»**

607693, Нижегородская область, м.о. Кстовский, д.Горный Борок,  
тер МАУ ДО ДООЦ «Лесная сказка», д.1

Утверждаю

директор

МАУ ДО ДООЦ «Лесная сказка»

С.И.Леонова



**ПЛАН**

**мероприятий по пропаганде здорового питания воспитанников МАУ ДО  
ДООЦ «Лесная сказка» на летний оздоровительный сезон 2023 года**

**Цели:**

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

**Задачи:**

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья детей.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

**Прогнозируемый результат:**

1. Улучшение состояния здоровья детей по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
3. Повышение уровня знаний родителей и детей по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Ответственные</b>
<b><i>1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания</i></b>			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	Февраль-март	Администрация Центра
1.2	Проведение текущего ремонта столовой.	Апрель, май	Заведующий хозяйством
1.3	Организация комиссии по питанию	май	Администрация Центра
1.4	Организация питьевого режима с использованием бутилированной воды.	постоянно	Заведующий хозяйством
<b><i>2. Организация и проведение диагностических мероприятий</i></b>			
2.1	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании.	Май-август	Зам. Директора по ВР
2.2	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Июнь-август	Медицинские работники Центра
2.3	Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга.	Июнь-август	Зам. Директора по ВР
2.4	Анкетирование воспитанников по культуре питания.	ежесменно	Зам. директора по ВР




### 3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию

3.1	<p>Проведение бесед, мероприятий на темы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Режим питания. Правила поведения за столом»»;</li> <li>- «Здоровое питание»;</li> <li>- «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»;</li> <li>- «Питание и здоровье»;</li> <li>- «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»;</li> <li>- «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»;</li> <li>- «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».</li> </ul>	В течение сезона	Вожатые и воспитатели отрядов
3.2	<p>Организация работы столовой по клубному типу (проведение тематических, целевых мероприятий, дней досуга, гостиных)</p>	По плану Центра	Зам. директора по ВР,
3.3	<p>Конкурс «Дружный и здоровый отряд».</p>	В течение сезона	Зам. директора по ВР
3.4	<p>Освещение вопросов правильного питания на страницах отрядных уголков</p>	В течение сезона	Зам. директора по ВР, редколлегии отрядов
3.5	<p>Оформление информационных стендов»:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Мы – здоровое поколение»;</li> </ul>	В течение сезона	Зам. директора по ВР,

	- «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»		
3.6	Выпуск информационно-агитационных листовок «А у меня сегодня на столе ...»	В течение сезона	редколлегии отрядов
3.7	Рекламная акция «Мы – за здоровую пищу!»	Июнь-август	редколлегии отрядов
3.8	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	Июнь-август	Воспитатели, ПДО
3.9	Проведение фотовыставки «Как оформить стол».	Июнь-август	вожатые
3.10	Конкурс плакатов «Здоровое питание».	Июнь-август	вожатые
<b>4. Работа с родителями.</b>			
4.1	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации питания.	В течение сезона	Медсестра, воспитатели
4.2	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	В течение года	Администрация Центра

Директор МАУ ДО ДООЦ «Лесная сказка»

 С.И.Леонова